

# 佐鳴湖公園 イベントカレンダー

新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により、イベント日程が変更及び中止になる場合もあります。ご了承ください。

**パークヨガ** 10:00~11:00

《パークヨガ》花見台芝生広場にて。緑の中でリラックス！  
お問合せ・ご予約は北岸管理棟まで。

**野草** 9:30~11:30

《野草観察会》園内の野草を観察しましょう。当日、北岸管理棟前にお集まりください参加費100円。

**朝ヨガ** 開催時間はカレンダー参照

早い時間のヨガで代謝UP！  
漕艇場2F会議室で行います。  
お問合せ・ご予約は北岸管理棟まで。

**押し花** 13:00~15:00

《押し花体験会》押し花を使ったカレンダーづくりなど。北岸管理棟多目的室にて。参加費700円程度。

**ノルディックウォーク** 10:00~11:00

《ノルディックウォーク教室》  
当日花見台駐車場にて受付。  
参加費300円~500円。



**CAFÉ** 10:00~13:00

北岸芝生広場にカフェOPEN！  
軽食やコーヒーを芝生の上で。

※新型コロナウイルス感染対策のための募集定員を減らしているイベントがあります。  
※イベント参加の際はマスクの着用、手指の消毒をお願いします。  
※《押し花体験会》は7, 8月は中止となります。

# 文月 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	7/31(金)	《水辺の環境観察会》 新川(佐鳴湖)で魚などを観察します。				
5	<b>朝ヨガ</b> 7:30~8:30	6 多目的室休館	7 漕艇場休場 二十四節気 小暑	8	9	10
12		13 多目的室休館	14 漕艇場休場 ノルディック ウォーク	15	16	17
19	<b>パークヨガ</b>	20 多目的室休館	21 漕艇場休場	22 二十四節気 大暑	23	24
26	<b>CAFÉ</b>	27 多目的室休館	28	29	30 <b>野草</b>	31 水辺の 環境観察会

# 葉月 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
			8/22(土) 10:00-12:00 《草花でたたき染め》 定員:5名 植物の葉っぱを叩いて布に色を写す「たたき染め」を体験してみませんか？			1
2	<b>朝ヨガ</b> 7:30~8:30	3 多目的室休館	4	5	6	7
9		10	11 ノルディック ウォーク	12	13	14
16		17 多目的室休館	18	19	20	21
23	<b>パークヨガ</b>	24 多目的室休館	25	26	27 <b>野草</b>	28
30		31 多目的室休館	【二十四節気 八月】 立秋：8月7日。残暑が続きますが、暦の上ではここからもう秋。 処暑：8月23日。暑さがおさまる頃。朝晩は涼しく過ごしやすい。			

# 長月 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
						5 <b>朝ヨガ</b> 7:30~8:30
	9/26(土) 10:00-12:00 《草花でたたき染め②》	1 漕艇場休場	2	3	4	
6		7 多目的室休館	8 漕艇場休場 ノルディック ウォーク	9	10	11
13		14 多目的室休館	15 漕艇場休場	16	17	18
20	<b>パークヨガ</b>	21	22	23	24 <b>野草</b> <b>押し花</b>	25
27		28 多目的室休館	29 漕艇場休場	30	26 草花で たたき染め②	

【二十四節気 九月】

白露：9月7日。草花に朝露がつき始める頃。空の色に秋の訪れを感じます。  
秋分：9月22日。昼夜の長さがほぼ同じになる日。この日の前後3日間が秋のお彼岸。