

生徒募集!

平成30年度版

スポーツ教室!

幼児向け

キッズ体育教室



多種多様な運動機能を、遊び運動を通して無理なく楽しみながら身に付けていきます。幼少期の発育発達に適した運動指導を提供します。「できない」から「できた」にチャレンジしよう!

児童向け

ジュニア体育教室



多種多様な運動機能を、跳び箱・鉄棒・マット運動などを中心に身に付け、幼少期における心と体の発育発達を促します。個々のレベルに合わせてサポートいたします。

一般向け

美姿勢教室



健康と美の秘訣は正しい姿勢! 姿勢を改善することで、体の不調や太りにくい体質改善、美脚などへの効果があります。ストレッチポールを使ったトレーニングで、健康で美しい体へのトライ!

陸上教室



50mを速く走りたい! 短距離走を中心に、基本ドリルや筋力トレーニング・体幹トレーニングなどを行い、運動能力の向上を目指します。みんなと仲良く楽しくトレーニングしよう!

ミラクル☆健康教室

NEW教室!



楽ヨガ・楽トレ・楽ウォーク 3つの「楽」を合わせて、楽しく・楽に体を動かしたら、いつの間にか元気になる! そんなミラクルを起こすやさしい健康教室です。

ジュニアアスリート体幹育成塾



今や競技力の向上に不可欠な体幹トレーニング・メンタルトレーニングでレベルアップ! トップアスリートを目指そう! パーソナルトレーナーが皆さんの競技力向上をサポートします。

ビギナーズテニスクラブ ※1



初心者向けのテニスクラブです。予約不要で、参加したい時にプレーできます。コーチから簡単な指導も受けられますので、初心者の方でも気軽に参加いただけます。水曜日では主に、ゲームを中心に行います。

スポーツチャンバラクラブ



エアソフト剣の武器とアクリル製の面の防具で安全性を確保した現代版の「チャンバラ」、子どもから大人まで楽しめる新スポーツです。指導員が基本動作を丁寧に指導します。

エンジョイテニスクラブ ※1



45歳以上の方を対象としたテニスクラブです。予約不要で、参加したい時にプレーできます。参加者同士で教え合い、技術を高めていきます。仲間と一緒に心と体をリフレッシュしよう!

海洋クラブ



カヌーやヨットなど、海洋性レクリエーションを楽しめます。B&G指導員が安全にしっかりサポートするので、初心者でも大丈夫! 9月の大会出場や陸上スポーツ・イベントも開催します。

※1 テニスクラブに関するお問合せは、テニスコートへお願いいたします。TEL:0538-66-7004

●教室の開催日時などの詳細は、裏面をご覧ください。

磐田市竜洋B&G海洋センター

TEL: 0538-66-5580 FAX: 0538-66-8555

〒438-0233 磐田市駒場6866-27 <http://www.ryuyo-kaiyopark.jp/>



● 各教室の開催要項 ●

教室名	曜日	時間	年会費	対象	定員	開催回数	会場
美姿勢教室	月	10:00~11:30	月額 2,000円	18歳以上	15名	年間35回	研修室
ミラクル☆健康体操 NEW教室!	月	13:30~15:00	月額 1,500円	18歳以上	15名	年間30回	研修室
キッズ体育教室	水	15:30~16:30	月額 3,500円	年中~年長	15名	年間40回	体育館
ジュニア体育教室	水	16:45~17:45	月額 3,500円	小1~小6	15名	年間40回	体育館
陸上教室	土	9:30~11:30	月額 2,000円	小学生	30名	年間40回	多目的
ジュニアアスリート体幹育成塾	水	19:30~21:00	月額 3,500円	小4~中3	10名	年間40回	研修室
スポーツチャンバラクラブ	月・水	18:30~20:00	月額 剣有 1,200円 月額 剣無 1,500円	年長~大人	15名	年間45回	体育館
海洋クラブ	日	9:30~11:30	会費 5,000円	小4~高校生	20名	年間24回	艇庫
ビギナーズテニスクラブ ※1	水・金	10:00~12:00	1回 350円	18歳以上	なし	通年	テニスコート
エンジョイテニスクラブ ※1	火・木	13:30~16:30	1回 500円	45歳以上	なし	通年	テニスコート

※各教室の実施（指導）内容は、参加者の経験や能力などによって柔軟に対応するため、変更となる場合があります。

※年会費には、レクリエーション傷害保険料が含まれます。

※1 テニスクラブへの問い合わせにつきましては、テニスコートへ連絡をお願いいたします。TEL:0538-66-7004

教室について

- 各教室の開催日程は、年間レッスンカレンダーにより開催いたします。レッスンカレンダーで開催日をご確認ください。
- 教室への申込者数が最少催行人数の3名に達しない場合は、教室の開催を見送り致します。
- 教室開催後、教室の定員に空きがある場合、途中入会できますのでお問い合わせください。
- 各教室、見学（無料）・体験（1回500円）ができますのでお気軽にお申し込みください。

年会費について

- 各教室、1年間の開催（参加）としての年会費となりますが、分割（12ヵ月）にした月額として毎月お支払いとなります。
- 欠席など教室への参加が無い月であっても、年会費（月額）となりますのでお支払下さい。（入院・長期の怪我を除く）
- 教室へ途中からの入会の場合は、入会した月から上記月額のお支払いとなります。
- 会費の納入は、事務室（体育館窓口）へお願いいたします。（テニスクラブはテニス会場の事務室となります）
- 一度納入された会費は、如何なる理由に関わらず返金できませんので予めご了承ください。

保険について

- 各教室、「レクリエーション傷害保険」（海洋クラブを除く）へ加入いたします。保険料は年会費に含まれます。
- H30年度の保険適用期間は、H30.4.1~H31.3.31となります。
- 教室への途中入会の場合でも、レクリエーション傷害保険へ加入いたします。
- 教室参加時に発生した事故・怪我は、保険補償内での対応となり、それ以上の責任は負いかねます。
- 他の傷害保険等への加入については、各個人でご加入ください。※スポーツ安全保険をご紹介します。
- 保険の補償内容については、竜洋海洋センターへお問い合わせください。

申込方法

- 下記「スポーツ教室参加申込書」に必要事項を記入し、竜洋海洋センターへ直接お申し込みください。
- お電話での参加申込は行っていません。なお、FAXでお申込みされる場合は事前（送信前）にご連絡ください。
- 各教室全て先着順での申込となります。定員に達した時点で募集を終了いたします。以降、キャンセル待ちでの対応となります。
- 参加申込書提出時に、レッスンカレンダーや諸連絡を書面にてお渡しいたします。内容を必ずご確認ください。
- 申込書に記載された個人情報、教室の運営のみに使用いたします。
- その他、教室の内容や保険など不明な点やご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

平成30年度の申込み受付は、平成30年3月10日（土）13:00より開始いたします。

----- 切り取り -----

平成30年度 磐田市竜洋B&G海洋センター スポーツ教室参加申込書

※学年は30年度をご記入ください。

教室名		生年月日	昭・平	年	月	日	(歳)
ふりがな		学校学年			学校・園		年
参加者氏名		自宅電話		—		—	
保護者氏名		携帯電話		—		—	
住所	〒 —						