

2021年度 竜洋B&G海洋センター スポーツ教室 生徒募集!

お問合せ・お申込み先

0538-66-5580

〒438-0233 磐田市駒場6866-27 竜洋海洋センター体育館 受付
<http://www.entetsuassist-dms.com/ryuyo-kaiyopark/>
 指定管理者 遠鉄アシスト株式会社



磐田市竜洋海洋公園

検索

月曜日 10:00~11:30	体リセットスクール 会場 研修室 定員 15名 月額 1,800円 年間 35回
対象 18歳以上	

身体の体調不良や痛みは体の歪みが要因のひとつ！
ストレッチボールを使用したトレーニングやストレッチで
体の歪みや疲労をリセットして、健康な身体へ導きます。



月曜日 13:30~15:00	ミラクル★健康教室 会場 研修室 定員 10名 月額 1,500円 年間 30回
対象 18歳以上	

楽ヨガ・楽トレ・楽ウォーク
3つの「楽」を合わせて、楽しく・楽に体を動かしたら
いつの間にか元気になる！
そんなミラクルを起こすやさしい健康教室です。



水曜日 15:30~16:30	キッズ体育教室 会場 体育館 定員 15名 月額 3,500円 年間 40回
対象 年中~年長	

多種多様な運動機能を、遊び運動を通して無理なく楽しみ
ながら身に付けていきます。幼少期の発育発達に適した運
動指導を提供します。「できない」から「できた」にチャ
レンジしましょう！



水曜日 16:30~17:30	ジュニア体育教室 会場 体育館 定員 15名 月額 3,500円 年間 40回
対象 小学生	

跳び箱・鉄棒・マット運動などを中心に、多種多様な運
動機能を身に付け、幼少期における心と体の発育発達を
促します。個々のレベルに合わせてサポートいたします。



水曜日 17:30~18:30	初心者バドミントン教室 会場 体育館 定員 15名 月額 4,400円 年間 40回
対象 初心者 (小・中学生)	

バドミントンの初歩的な動きを身に付けると同時に基礎
体力の向上を図り、バドミントンの楽しさを感じながら、
子どもたちが「ラケットを振り、シャトルを追いかけ
る」意欲を大切にし、強い体とやり抜く心を育てます。



水曜日 18:30~19:30	初級バドミントン教室 会場 体育館 定員 20名 月額 4,400円 年間 40回
対象 経験者 (小・中学生)	

初歩的な動きと新しい技術を身に付け、バドミントンの
魅力を感じながら個々のレベルアップを図り、「ラケッ
トを振り、シャトルを追いかける」意欲を大切に、強
い体とやり抜く心を育てます。



月曜日・(水曜日) 18:30~20:00	スポーツチャンバラクラブ 会場 体育館 定員 15名 月額 1,100円(剣有) 年間 40回 1,400円(剣無)
対象 年長~大人	

エアソフト剣の武器とアクリル製の面の防具で安全性を
確保した現代版の「チャンバラ」です。子どもから大人ま
で楽しめる新スポーツです。指導員が基本動作そして礼儀
を丁寧に指導します。



金曜日 19:30~21:00	ジュニアアスリート体幹育成塾 会場 体育館/研修室 定員 10名 月額 3,500円 年間 40回
対象 小4~中3	

今や競技力の向上に不可欠な体幹トレーニングとメンタル
トレーニングでレベルアップを図り、トップアスリート
を目指そう！トレーナーが皆さんの競技力向上をサポートし
ます。



土曜日 9:30~11:30	アスレチッククラブ 会場 多目的広場/体育館(雨天) 定員 40名 月額 1,800円 年間 35回
対象 小学生	

短距離走を中心とした基本ドリルや筋力トレーニング・
体幹トレーニングとあわせ、多種多様な屋外スポーツと
遊びを取り入れながら運動能力の向上を目指します。



日曜日 9:30~11:30	海洋クラブ 会場 艇庫 定員 20名 年会費 5,000円 年間 24回
対象 小4~大人	

カヌーやヨットなど、海洋性レクリエーションを楽しみます。
B&G指導員が、安全にしっかりサポートしますので初心者
でも大丈夫です！9月の大会出場や陸上スポーツ・イベント
も行います。



※各教室の実施(指導)内容は、参加者の経験や能力などによって柔軟に対応するため、変更となる場合があります。

水・金曜日 9:30~12:00	ビギナーズテニスクラブ 会場 テニスコート 定員 なし 参加費 1回 350円 通年
対象 18歳以上	

初心者向けのテニスクラブです。
予約不要で、参加したい時にプレーできます。コーチから簡
単な指導も受けられますので、初心者の方でも気軽に参加し
ただけます。水曜日では主に、ゲームを中心に行います。



火・木曜日 13:30~16:30	エンジョイテニスクラブ 会場 テニスコート 定員 なし 参加費 1回 500円 通年
対象 40歳以上	

40歳以上の方を対象としたテニスクラブです。予約不要で、
参加したい時にプレーできます。参加者同士で教え合い、技
術を高めていきます。仲間と一緒に心と体をリフレッシュし
ましょう！



テニスに関するお問い合わせにつきましては、竜洋リバーサイドテニスコート【TEL.0538-66-7004】へお願いいたします。

開催要項



2021年度スポーツ教室のお申込みは
3月13日(土) 9:00より開始いたします。

		No.	