

# 2023年度 竜洋B&G海洋センター スポーツ教室

入会などのお問合せ・お申込み先

☎ 0538-66-5580

〒438-0233 磐田市駒場6866-27 竜洋海洋センター体育館受付窓口  
<https://www.entetsuassist-dms.com/ryuyo-kaiyopark/>  
 指定管理者：遠鉄アシスト株式会社

## 体リセットスクール

月曜日 10:00~11:30

対象：18歳以上

会場・回数：研修室/体育館 年間35回

定員：15名

月額：1,800円



身体の体調不良や痛みは体の歪みが要因のひとつ!!  
 ストレッチボールを使用したトレーニングやストレッチで  
 体の歪み疲労をリセットして、健康な身体へ導きます☆

## ミラクル☆健康教室

月曜日 13:30~15:00

対象：18歳以上

会場・回数：研修室 年間30回

定員：10名

月額：1,500円



楽ヨガ・楽トレ・楽ウォーク  
 3つの「楽」を合わせて、楽しく・楽に体を  
 動かしたらいつの間にか元気になる!  
 そんなミラクルを起こす優しい健康教室です☆

## キッズ体育教室

水曜日 15:30~16:30

対象：年中~年長

会場・回数：体育館 年間40回

定員：15名

月額：3,500円



多種多様な運動機能を、遊び運動を通して無理なく  
 楽しみながら身に付けていきます。  
 幼少期の発達に適した運動指導を提供します。  
 「できない」から「できた」にチャレンジしよう!!

## ジュニア体育教室

水曜日 16:30~17:30

対象：小学生

会場・回数：体育館 年間40回

定員：15名

月額：3,500円



跳び箱・鉄棒・マット運動などを中心に多種多様な  
 運動機能を身に付け、幼少期における心と体の  
 発達発育を促します。個々のレベルに合わせて  
 サポートいたします。

## 初心者バドミントン教室

水曜日 17:30~18:30

対象：小・中学生（※初心者）

会場・回数：体育館 年間40回

定員：15名

月額：4,400円



年齢に応じた基礎体力の向上と初歩的な動きを身に付け、  
 個々のレベルアップを目標に、子供たちが楽しく  
 「ラケットを振り、シャトルを追いかける」  
 意欲を大切に、強い体とやり抜く心を育てます。

## 初級バドミントン教室

水曜日 18:30~19:30

対象：小・中学生（※経験者）

会場・回数：体育館 年間40回

定員：20名

月額：4,400円



初歩的な動きと新しい技術を身に付け、バドミントンの  
 魅力を感じながら個々のレベルアップを図り、  
 「ラケットを振り、シャトルを追いかける」意欲を大切に、  
 強い体とやり抜く心を育てます。

## ジュニアトレーニングスクール

金曜日

閉講

対象：小・中学生

会場・回数：体育館 年間30回

定員：15名

月額：3,300円



中心に基礎的な  
 動きを身に付け、  
 また、メンタル面も学ぶことで心の成長を図り、  
 心身ともにレベルアップをサポートします!

## アスレチッククラブ

土曜日 9:30~11:30

対象：小学生

会場・回数：多目的広場/体育館（雨天） 年間30回

定員：40名

月額：1,800円



多種多様な屋外スポーツと遊びを取り入れながら  
 筋力トレーニング・体幹トレーニングと合わせ、  
 運動能力の向上を目指します!

## 海洋クラブ

日曜日 9:30~11:30

対象：小学4年生~大人

会場・回数：艇庫 年間24回

定員：20名

年会費：5,000円



カヌーやヨットなど、海洋性レクリエーションを  
 楽しめます。B&G指導員が安全にしっかりサポート  
 しますので初心者でも大丈夫です!9月の大会出場や  
 陸上スポーツ・イベントも行います!

## ビギナーズテニスクラブ

金曜日 9:30~12:00

対象：18歳以上

会場・回数：テニスコート 通年開講

定員：なし

参加費：1回 350円



初心者向けのテニスクラブです。予約不要で参加したい  
 時にプレーできます。コーチから簡単な指導も受けられ  
 ますので、初心者の方でも気軽にご参加いただけます。

## エンジョイテニスクラブ

火曜日 13:00~16:00

対象：40歳以上

会場・回数：テニスコート 通年開講

定員：なし

参加費：1回 500円



40歳以上の方を対象としたテニスクラブです。  
 予約不要で参加したい時にプレーできます。  
 参加者同士で教え合い、技術を高めしていきます。  
 仲間と一緒に心と体をリフレッシュしましょう!

### ● 注意事項 ●

- ・現在定員の教室につきまちは【入会順番待ち】になります。詳しくは直接、竜洋B&G海洋センターまでお問い合わせください。
- ・各教室の実施（指導）内容は、参加者の経験や能力などによって柔軟に対応する為、変更となる場合があります。
- ・テニスに関するお問い合わせにつきましては、竜洋海洋公園テニスコート【☎ 0538-66-7004】までご連絡をお願いいたします。