# 2020年度 竜洋B&G海洋センタ スポーツ教室 生徒募集

水曜日 17:30~18:30 キッズバドミントン教室

会場 体育館

10名 月額 4400円

対象 小1~小3

年間 400 年齢に応じた基礎体力の向上と初歩的な動きを身に付け、子ど もたちが楽しく「ラケットを振り、シャトルを追いかける」意

定員

欲を大切にし、強い体とやり抜く心を育てます。



New?

研修室 会場 定員 15名 月額 1800円

対象 18歳以上

月曜日

10:00~11:00

年間 35回

美姿勢教室

健康と美の秘訣は正しい姿勢! ストレッチポールを使ったトレーニングで姿勢を改善し 健康で美しい体作りヘトライしましょう!



キッズ体育教室 水曜日

会場 体育館 15:30~16:30

15名 月額 定員 3500円

対象 年中~年長 年間 40回

多種多様な運動機能を、遊び運動を通して無理なく楽しみな がら身に付けていきます。幼少期の発育発達に適した運動指 導を提供します。「できない」から「できた」にチャレンジ しましょう!



ジュニアアスリート体幹育成塾

体育館/研修室 会場 19:30~21:00

> 定員 10名 月額 3500円

> > 年間 40回

今や競技力の向上に不可欠な体幹トレーニングおよびメ ンタルトレーニングでレベルアップを図り、トップアス リートを目指そう!トレーナーが皆さんの競技力向上を サポートします。



陸上教室

土曜日 会場 多目的広場/体育館(雨天) 9:30~11:30

40名 月額 1800円 定員

対象 小学生 年間 350

50mを速く走りたい!

金曜日

対象 小4~中3

短距離走を中心に、基本ドリルや筋力トレーニング・体幹 トレーニングなどを行い、運動能力の向上を目指します。



みんなと仲良く楽しくトレーニングしましょう!

ビギナーズテニスクラブ 火・木曜日

対象 18歳以上

初心者向けのテニスクラブです。

予約不要で、参加したい時にプレーできます。コーチから簡 単な指導も受けられますので、初心者の方でも気軽に参加い ただけます。水曜日では主に、ゲームを中心に行います。



お問合せ・お申込み先

# 3**8-66-558**(

〒438-0233磐田市駒場6866-27 竜洋海洋センター体育館 受付 http://www.entetsuassist-dms.com/ryuyo-kaiyopark/ 指定管理者 竜洋環境創造・遠鉄アシスト共同事業体



磐田市竜洋海洋公園

ジュニアバドミントン教室

Q検索.

New?

水曜日

18:30~19:30

対象 小4~小6

会場 体育館

10名 月額 4400円 定員

年間 400

年齢に応じた基礎体力の向上と初歩的な動きを身に付け、 個々のレベルアップを目標に、子どもたちが楽しく「ラケッ トを振り、シャトルを追いかける」意欲を大切にし、強い体 とやり抜く心を育てます。



月曜日

13:30~15:00

対象 18歳以上

ミラクル★健康教室

会場 研修室

定員 10名 月額 1500円

年間 30回

楽ヨガ・楽トレ・楽ウォーク

3つの「楽」を合わせて、楽しく・楽に体を動かしたら いつの間にか元気になる!

そんなミラクルを起こすやさしい健康教室です。

水曜日

ジュニア体育教室

会場 体育館 16:30~17:30

15名 定員 月額 対象 小学生

年間 400

跳び箱・鉄棒・マット運動などを中心に、多種多様な運動機 能を身に付け、幼少期における心と体の発育発達を促します。 個々のレベルに合わせてサポートいたします。



3500円

月・水曜日 18:30~20:00

対象 年長~大人

会場 体育館

15名

スポーツチャンバラクラブ

年間 45回

月額1200円(剣有) 1500円(剣無)

エアーソフト剣の武器とアクリル製の面の防具で安全性を 確保した現代版の「チャンバラ」です。子どもから大人ま で楽しめる新スポーツです。指導員が基本動作そして礼儀 を丁寧に指導します。



日曜日

9:30~11:30

対象 小4~大人

13:30~16:30

海洋クラブ

年会費 5000円 定員 20名

エンジョイテニスクラブ

定員 なし 参加費 1回 500円

会場 テニスコート

年間 24回

カヌーやヨットなど、海洋性レクリエーションを楽しみま す。B&G指導員が、安全にしっかりサポートしますので 初心者でも大丈夫です!9月の大会出場や陸上スポーツ・ イベントも行います。



※各教室の実施(指導)内容は、参加者の経験や能力などによって柔軟に対応するため、変更となる場合があります。

水•金曜日 会場 テニスコート 10:00~12:00

> なし 参加費 1回 350円 定員

対象 45歳以上

45歳以上の方を対象としたテニスクラブです。予約不要で、 参加したい時にプレーできます。参加者同士で教え合い、技 術を高めていきます。仲間と一緒に心と体をリフレッシュし ましょう!

通年

テニスクラブへのお問い合わせにつきましては、竜洋リバーサイドテニスコート【 TEL.0538-66-7004 】へお願いいたします。

## 開催要項

### ●教室について

- 各教室の開催日程は、年間レッスンカレンダーにより開催いたします。レッスンカレンダーで開催日をご確認ください。
- 教室への申込者数が最少催行人数の3名に達しない場合は、教室の開催を見送りいたします。
- 教室開催後、教室の定員に空きがある場合、途中入会できますのでお問い合わせください。
- 各教室、見学(無料)・体験(1回500円)ができますのでお気軽にお申し込みください。

## ●年会費について

- 各教室、1年間の開催(参加)としての年会費となりますが、分割(12ヵ月)にした月額として毎月お支払いとなります。
- 欠席など教室への参加が無い月であっても、年会費(月額)となりますのでお支払ください。(入院・長期の怪我を除く)
- 教室への中途入会の場合には、入会した月から月額のお支払いとなります。
- 会費の納入は、事務室(体育館窓□)へお願いいたします。(テニスクラブはテニスコートの事務室となります)
- 一度納入された会費は、如何なる理由に関わらず返金できませんので予めご了承ください。

### ●保険について

- 各教室は、「傷害保険」へ加入いたします。保険料は年会費に含まれます。(海洋クラブを除く)
- 保険適用期間は、2020.4.1~2021.3.31となります。
- 教室への途中入会の場合でも、傷害保険へ加入いたします。
- 教室参加時に発生した事故・怪我は、保険補償内での対応となり、それ以上の責任は負いかねます。 他の傷害保険等への加入については、各個人でご加入ください。※スポーツ安全保険をご紹介できます。
- 保険の補償内容については、竜洋海洋センターへお問い合わせください。

### ●申込方法・その他

- 下記「スポーツ教室参加申込書」に必要事項を記入し、竜洋海洋センターへ直接お申し込みください。
- 本人(保護者含むご家族)以外によるお申込みはできません。
- お電話やFAXでの参加申込はトラブル防止のため行っていません。
- 各教室すべて先着順での申込となります。定員に達した時点で募集を終了いたします。以降、キャンセル待ちでの対応となります。
- 申込書に記載された個人情報は、教室の運営・連絡のみに使用いたします。
- その他、教室の内容や保険など不明な点やご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



# 2020年度スポーツ教室のお申込みは 3月7日(土)13:00より開始いたします。

※学年は2020年度をご記入ください。

教 室 名		生年月日	昭	· 平	年		月	⊟ (	歳)	
ふりがな		学校学年				学校•園			年	
参加者氏名		自宅電話								
性 別	男 • 女	携帯電話								
保護者氏名		緊 急 連 絡 先						(続柄	)	
住 所	〒 −									
	●活動記録写真をホームページや広報活動へ使用することについて			同意し	<i>゚</i> ます		同意し	たしません		
同意・確認欄	●スポーツをする上で配慮が必要な疾患又は事柄			ある			なし			
	※上記の可否や有無に関わらず、教室へはご参加いただけます。			それぞれに ☑ をお願いします						