

スポーツ教室ワンコイン 体験会

竜洋海洋センターで行われている 全教室が 体験できる「スポーツ教室 ワンコイン体験会」を開催します。
すべての教室が、参加料 100円 で体験できますので、あなたに合った教室がきっと見つかるはずです。
この機会に 体験してみてもいいのではないでしょうか？

開催日程

※【対象】は来年度からの年齢（学年）となります。

No.	教室名	日	時	対象	定員	場所
①	ジュニアアスリート体幹育成塾	1月24日(金)	19:30 ~ 21:00	小4~中3	7名	研修室・体育館
②	美姿勢教室	1月27日(月)	10:00 ~ 11:00	18歳以上	7名	研修室・体育館
③	ミラクル☆健康教室	2月3日(月)	13:30 ~ 15:00	18歳以上	5名	研修室・体育館
④	スポーツチャンバラクラブ	2月3日(月)	18:30 ~ 20:00	年長~大人	10名	体育館
⑤	陸上教室	2月8日(土)	9:30 ~ 11:30	小学生	15名	多目的広場
⑥	キッズ体育教室	2月12日(水)	15:30 ~ 16:30	年中~小1	15名	体育館
⑦	ジュニア体育教室	2月12日(水)	16:45 ~ 17:45	小2~小6	15名	体育館
⑧	海洋クラブ	3月8日(日)	9:30 ~ 11:30	小4~大人	10名	艇庫

教室説明

	<p>①ジュニアアスリート体幹育成塾 今や競技力の向上に不可欠な体幹トレーニングでレベルアップ！トップアスリートを目指そう！パーソナルトレーナーが皆さんの競技力向上をサポートします。</p>		<p>②美姿勢教室 健康と美の秘訣は正しい姿勢！ストレッチポールを使ったトレーニングで姿勢を改善して、健康で美しい体作りへのトライ！</p>
	<p>③ミラクル☆健康教室 年齢や体力に関係なく、ヨガ、トレーニング、ノルディックウォーキング等の運動で楽しく体を動かしたら、いつの間にか元気になる！そんなミラクルを起こすやさしい健康教室です。</p>		<p>④スポーツチャンバラクラブ エアソフト剣で安全性を確保した現代版の「チャンバラ」。子どもから大人まで楽しめる新スポーツです。指導員が基本動作そして礼儀を丁寧に指導します。</p>
	<p>⑤陸上教室 50mを速く走りたい！短距離走を中心に、基本ドリルや筋力トレーニング・体幹トレーニングなどを行い運動能力の向上を目指します。みんなと仲良く楽しくトレーニングしよう！</p>		<p>⑥キッズ体育教室 多種多様な運動機能を、遊び運動を通して無理なく楽しみながら身に付けていきます。幼少期の発育発達に適した運動指導を提供します。「できない」から「できた」にチャレンジしよう！</p>
	<p>⑦ジュニア体育教室 多種多様な運動機能を跳び箱・鉄棒・マット運動などを中心に身に付け、幼少期における心と体の発育発達を促します。個々のレベルに合わせてサポートいたします。</p>		<p>⑧海洋クラブ カヌーやヨットなど、海洋性レクリエーションを楽しみます。B&G指導員が安全性にしっかりサポートするので、初心者でも大丈夫！9月の大会出場や陸上スポーツ・イベントも行います。</p>

特記事項

- ・申込み受付は、1月13日(月) 13:00より開始いたします。
- ・お申込みは、「体験希望教室開催日の前日17:00まで」に下記の申込先までご連絡ください。
- ・各教室の申込みは、全て先着順となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。
- ・参加費は、教室参加時に体育館窓口にて受付を行いますのでご持参ください。
- ・天候等により、場所と内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

磐田市竜洋B & G海洋センター ☎438-0233 磐田市駒場6866-27

お問合せ・お申込み

0538-66-5580

磐田市竜洋海洋公園

検索



指定管理者 竜洋環境創造・遠鉄アシスト共同事業体 <https://www.entetsuassist-dms.com/ryuyo-kaiyopark/>