



新しいことにチャレンジしてみませんか！

2026年2月

スポーツ教室



1回100円  
ワンコイン

# 体験会



【場 所】竜洋B & G 海洋センター

【申込期間】1月20日(火)10時～教室体験日前日17時まで

※申込方法等、詳細はHPまたは直接お問合せください。

## バレーボール教室

バレーボールを始めてみたい方  
レベルアップを図りたい方にぜひ！

日時：2/3 (火) 16:30～18:00  
2/10 (火) 16:30～18:00

場所：体育館  
対象：小学生  
定員：各10名



## アスレチッククラブ

スポーツと遊びを取り入れながら  
体力づくりをサポート。

日時：2/21 (土) 9:30～11:30

場所：晴天時：多目的広場  
雨天時：体育館

対象：小学生  
定員：15名



## ★ 4月開講教室体験会 ★

磐田・ポーラスター指導

### 「運動あそび教室」

いろいろな遊びを通して、心身の育成を図ります。

日時：2/18 (水) 16:10～17:40

場所：竜洋海洋センター体育館

対象：幼児・低学年

参加料：1回500円



お申込は  
こちらから

※詳細等は磐田・ポーラスターへ  
お問合せください。

TEL : 0538-84-7484

## バドミントン教室

心身の育成とバトミントンの基本的な動き  
を身に付けます。

日時：2/4 (水) 17:30～18:30 (小学生)  
18:30～19:30 (中学生以上)

場所：体育館  
対象：小学生以上  
定員：各10名



## 体リセット

トレーニングやストレッチで体の歪みと疲労を  
リセットして、健康的な体へ導きます。

日時：2/2 (月) 10:00～11:30

場所：体育館  
対象：18歳以上  
定員：10名



## お問い合わせ先

磐田市竜洋B & G 海洋センター

〒438-0233 磐田市駒場6866-27

TEL : 0538-66-5580

指定管理者：遠鉄アシスト株式会社

B&G



ホームページ



LINE



Instagram